

PACKLISTE BACKPACKING

Wer eine Backpacking-Reise plant, muss eine gute Balance aus notwendiger Ausrüstung und einem möglichst geringen Gewicht des Backpacks finden. Ein paar ausgewählte Kleidungsstücke, die richtigen Dokumente und eine gute Reiseapotheke mit den wichtigsten Hygieneartikeln sind dabei bereits die halbe Miete.

Grundausrüstung

- Backpacking Rucksack inkl. Regenhülle
- Tagesrucksack
- Hüttenschlafsack

Optional:

- Zip-Beutel für Handgepäck
- Packsäcke
- _____
- _____
- _____

Kleidung

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- Longsleeve
- Fleecepullover
- Kurze Hose
- Lange Hose
- Pyjama
- Regenjacke
- Buff
- Kopfbedeckung
- Badesachen
- Schuhe
- Wechselschuhe
- Flip-Flops

Dokumente & Finanzen

- Personalausweis / Reisepass
- Giro- / Kreditkarten
- Bargeld
- Auslandskrankenversicherung
- Dokumente Anreise
- Notfallnummern

Optional:

- Führerschein (international)
 - Impfpass
 - Visum
 - Buchungsbestätigungen
-

Gesundheit & Hygiene

Gesundheit:

- Erste-Hilfe-Set
- (Blasen-)Pflaster
- Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen)
- Persönliche & Allergie-Medikamente
- Mückenschutz
- Nagelschere
- Handdesinfektion

Gesundheit Optional:

- Medikamente Magen / Darm
- Fieberthermometer
- _____
- _____

Hygiene:

- Kulturbeutel
- Sonnenschutz
- Seife
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Reisehandtuch

Hygiene Optional:

- Brille
- Tüten für Schmutzwäsche
- Menstruationsprodukte
- Toilettenpapier
- _____
- _____
- _____

Elektronik

- Smartphone
- Digitalkamera inkl. SD-Karte
- Kamerazubehör (Stativ, Objektive etc.)
- Ladegeräte
- Stirnlampe
- Universalsteckdosenadapter

Optional:

- Laptop
- Kopfhörer
- Powerbank
- E-Reader
- _____
- _____
- _____

BeyondCamping

Sonstiges

- Ohrstöpsel
- Schlafbrille
- Nackenhörnchen
(aufblasbar)
- Wäscheschnur
- Panzertape
- Taschenmesser
- Geldgürtel
- Sonnenbrille

Optional:

- Wörterbuch
- Reisetagebuch & Stifte
- Spielkarten
- Kleines Schloss
- _____
- _____
- _____