

PACKLISTE HÜTTENTOUR

Bei einer Hüttentour kommt es auf ein möglichst geringes Grundgewicht des Rucksacks an. Neben ausreichend angemessener Kleidung sollte auch etwas Platz für Verpflegung für den Tag eingeplant werden. 2 Liter Wasser sind das Minimum und gehören dementsprechend immer zum Gepäck.

Kleidung

- Funktionsshirt
- Longsleeve
- Trekkinghose
- Funktionsunterwäsche
- Schlafbekleidung
- Fleecepullover
- Regenjacke
- Regenhose
- Mütze
- Buff/ Funktionstuch

- Wandersocken
- Wanderschuhe

Optional:

- Handschuhe
- Wechselbekleidung
- _____
- _____
- _____
- _____

Verpflegung

- Ausreichend Wasser
- Brotzeit für den Tag
- Energieriegel
- Snacks
- Müllbeutel

Optional:

- Taschenmesser
- Feuerzeug
- _____
- _____

Gesundheit & Hygiene

Gesundheit:

- Erste-Hilfe-Set
- Notfallbiwak/ Rettungsdecke
- Schmerzmittel
(z.B. Ibuprofen)
- Persönliche &
Allergie-Medikamente
- (Blasen-)Pflaster
- Wunddesinfektion
- Wundsalbe

Hygiene:

- Sonnenschutz
- Seife für Haut & Haar
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Kamm/ Haarbürste
- Reisehandtuch
- Menstruationsprodukte

Hygiene Optional:

- Haargummis, Klammern
etc.
- Ohrstöpsel & Schlafmaske
- Brille / Kontaktlinsen inkl.
Zubehör
- Tüten für Schmutzwäsche
- Etwas Toilettenpapier
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Dokumente & Finanzen

- Personalausweis/ Reisepass
- Versicherungsnachweis
- Bargeld
- Giro-/ Kreditkarte
- Kartenmaterial
- Nachweis DAV-Mitgliedschaft

Optional:

- Impfausweis
- Buchungsbestätigungen
- Geldgürtel
- Anreise (Führerschein,
BahnCard, Flugtickets etc.)
- _____
- _____
- _____
- _____

BeyondCamping

Technik & Elektronik

- Digitalkamera
- Handy
- Stirnlampe
- Ladegeräte/ Batterien (für Digitalkamera, Handy, Stirnlampe etc.)

Optional:

- (Solar-)Powerbank
- Reise-Steckdosenadapter
- _____
- _____
- _____

Sonstige Ausrüstung

- Sonnenbrille
- Rucksack inkl. Regenhülle
- Hütten-Schlafsack
- Wanderstöcke

Optional:

- GPS-Gerät
- Badeshorts / Bikini für den Gletschersee
- Grödel & Gamaschen
- Klettersteigset
- Hüttenschuhe
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Eigene Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____